

Przed transakcją

Broker: _____
Data: _____

Moja ostatnia transakcja przyniosła: zysk stratę wyszła na zero

Moje samopoczucie:

jestem spokojny
jestem podenerwowany
jestem wzburzony
chcę się odegrać po ostatniej stracie
ostatnio straciłem i obawiam się kolejnej transakcji
ostatnio dobrze mi poszło, więc teraz jestem pewien właściwej decyzji
inne:

Dzisiaj interesująco wygląda dla mnie instrument: _____

Rynek: _____
Bieżący kurs: _____ zł
Trend: Wzrostowy Spadkowy Boczny

i
n
f
o
r
m
a
c
j
e

Wolne Środki Pieniężne	zł
Ilość sztuk	szt.
Kwota inwestycji	zł
Prowizja	zł
Stosunek Wolne Środki Pieniężne/Inwestycja =	%

Wybieram transakcję: _____ Kupna (na wzrost) Sprzedaży (na spadek)
Horyzont: krótkoterminowy średnioterminowy długoterminowy

lub czekam i wybieram zlecenie oczekujące	Buy Stop (przebiecie w górę)	poziom
	Sell Stop (przebiecie w dół)	poziom
	Buy Limit (odbicie w górę po spadku)	poziom
	Sell Limit (odbicie w dół po wzroście)	poziom

STOP LOSS	TAK	poziom	zł	NIE
Take profit	TAK	poziom	zł	NIE

UZASADNIENIE MOJEJ DECYZJI:

Po transakcji

Dywidendy	
data	suma
	zł
	zł
	zł
	zł
	zł

Transakcja nr:	
Data (i godzina) zamknięcia pozycji:	
Cena sprzedaży:	zł
Prowizja:	zł

ZYSK

STRATA

Zysk w PLN zł

Strata w PLN zł

Saldo rachunku po transakcji: zł

Zamknięte przez STOP LOSS	Tak	poziom	zł
Zamknięte przez Take Profit	Tak	poziom	zł
STOP OUT	Tak		

Dlaczego zarobiłem?

Dlaczego straciłem?

Co się sprawdziło i z co mogę wykorzystać w przyszłości?

Co zawiodło i czego muszę unikać?

Moja ocena transakcji:

-5 -4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4 +5

d
o
d
a
t
k
o
w
e

i
n
f
o
r
m
a
c
j
e